

## **ОТЗЫВ**

**Официального оппонента д.м.н. профессора Петровой Наталии Николаевны на диссертацию Зяблова Владимира Андреевича на тему «Аффективные расстройства с биполярным континуальным течением в юношеском возрасте (клинико-психопатологическое, клинико-катамнестическое, клинико-патогенетическое исследование)», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук 14.01.06.- «Психиатрия».**

### **Актуальность темы выполненной работы**

Актуальность исследования определяется высокой встречаемостью расстройств биполярного спектра и сопровождающим их аутоагрессивным поведением у пациентов юношеского возраста, а также нерешенностью ряда вопросов, касающихся клинико-психопатологических особенностей аффективных состояний обоих полюсов, составляющих континуальное течение в рамках этого возрастного периода. В частности, определенную сложность здесь представляет диагностическая интерпретация случаев континуального биполярного течения. В более широком контексте, очевидно, что проблема психических нарушений у пациентов юношеского возраста остаётся неисчерпаемой на протяжении более чем векового научного изучения различных его аспектов.

К настоящему времени остается неоднозначным подход к распознаванию и купированию континуального протекающих аффективных расстройств, включающих в себя полярные состояния. Изучение закономерностей и особенностей континуального биполярного течения аффективных расстройств важно для адекватной нозологической и прогностической оценки такого неблагоприятного варианта динамики аффективных расстройств в юношеском возрасте, что имеет непосредственное отношение к практической значимости и способствует выбору оптимальных методов лечения этих больных

Проведенные ранее исследования континуального биполярного течения аффективных расстройств в юношеском возрасте не дают полноценного ответа на все теоретические и практические вопросы. Так, несмотря на имеющиеся в литературе данные, существуют лишь отдельные указания у относительно функциональных прогнозов такого варианта течения, отсутствуют психопатологическое описание аффективных эпизодов, а сведения о вариантах динамики очень ограничены.

Таким образом остаются недостаточно изученными клинико-психопатологические особенности континуальных аффективных состояний в юношеском возрасте, сохраняются трудности в выборе терапевтических алгоритмов, несовершенны механизмы дифференциальной диагностики, профилактики данных состояний, что определяет диссертационную работу Зяблова Владимира Андреевича как высокоактуальное исследование, направленное на улучшение качества оказания профессиональной медицинской помощи.

### **Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации**

Исследование отличается продуманным дизайном с определением четких критериев включения и не включения пациентов. Число включенных пациентов является достаточным для научного обоснования полученных результатов, положений, выводов и практических рекомендаций. Выборка является репрезентативной, соответствующей современным требованиям, предъявляемым к методологическому построению научных исследований. Также обоснованность подкрепляется комплексным подходом к изучению аффективных состояний в рамках континуального течения (клинико-психопатологического, клинико-катамнестического), также нейрофизиологического, нейропсихологического и психометрического методов с последующей статистической оценкой степени достоверности полученных результатов.

Задачи исследования логично вытекают из его цели и освещают изучение различных психопатологических и клинико-динамических особенностей феномена континуального биполярного течения аффективных расстройств среди больных юношеского возраста.

Изучение отечественной и зарубежной литературы, касающейся описания континуального течения аффективных расстройств, является полноценным, что позволило автору показать общее и выделить различия во взглядах исследователей на феноменологию изучаемых расстройств, условия формирования, включая роль личностной предрасположенности и провоцирующих факторов. Приводится достаточное количество ссылок на источники последних десятилетий, что отражает современное состояние проблемы изучения континуального течения аффективных расстройств в юношеском возрасте.

Таким образом, на достаточном по объему репрезентативном материале получены обоснованные данные, свидетельствующие о нозологической неоднородности контингента больных с континуальным биполярным течением аффективных расстройств в юношеском возрасте, описаны основные клинико-динамические и прогностические критерии оценки таких пациентов и последовательность необходимых им лечебных мероприятий.

#### **Достоверность и новизна научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации**

Достоверность научных положений и выводов обусловлена репрезентативностью набранного материала, грамотно составленным дизайном исследования, комплексностью проведённых методов. Выявленные автором типологические различия статистически достоверны, подчёркивают закономерность видоизменения клинических проявлений, динамику аффективных состояний, их психопатологических особенностей и различий. Выводы автора логически обоснованы и полностью соответствуют задачам и полученным результатам исследования.

Научная новизна заключается в разработке оригинальной клинической типологии континуального биполярного течения в юношеском возрасте, базирующейся на различиях динамики аффективных расстройств и их психопатологической структуре. Исходя из разработанной типологии, выявлены наиболее вероятные варианты исходов на момент десятилетнего катамнеза, сформулированы предпочтительные алгоритмы персонифицированной помощи пациентам, страдающим такой формой расстройств – описаны психофармакологические вмешательства на этапе купирующей терапии и социо-реабилитационные мероприятия.

Несомненной научной новизной обладают также результаты, полученные в результате проведения параклинических исследований на изучаемой группе пациентов, что позволило верифицировать полученные клинические данные и всесторонне отобразить ряд биологических особенностей реагирования организма пациента на перенесенные состояния – в сферах функционального изменения нейрофизиологии определенных отделов головного мозга, особенностей изменения в функционировании высших психических функций.

Таким образом, поставленные задачи были полностью выполнены в опубликованном автором диссертационном исследовании. Результаты диссертации вносят существенный вклад в развитие теоретической и практической психиатрии, представляют высокую ценность для работы врачей- психиатров в клинической практике.

### **Значимость полученных результатов для науки и практики**

В результате исследования решена задача раннего выявления и определения индивидуального прогноза при формировании континуального биполярного течения аффективных расстройств в юношеском возрасте. Предложенная типология помогает выработать персонифицированный подход к решению вопросов, касающихся комплексной терапии. Разработанные рекомендации будут способствовать оптимизации специализированной медицинской помощи, оказываемой больным с континуальным течением аффективных расстройств в юношеском возрасте. Результаты, полученные в

диссертационной работе В.А.Зяблова могут использоваться при подготовке и повышении квалификации врачей-психиатров, медицинских психологов. Методологические принципы, на базе которых построено исследование, могут применяться для дальнейших научно-практических разработок в данной области.

Разработанные принципы ведения и лечения больных с континуальным течением аффективных расстройств в юношеском возрасте, оптимальные при каждом из выделенных вариантов течения, позволяют осуществлять персонифицированное лечение этого контингента больных.

Результаты исследования могут быть использованы в практической деятельности врачей-психиатров в стационарах психиатрических клиник, а также при подготовке клинических ординаторов на кафедрах ВУЗов и соответствующих НИИ, а также в рамках последиplomного образования в целях повышения квалификации врачей-психиатров. Методологические принципы, использованные при проведении данного исследования на разных его этапах, могут применяться в дальнейшем при научно-практических разработках в данной области.

Результаты исследования нашли применение в практической работе психиатрической клинической больницы №1 им. Алексеева, в отделе клиники терапии эндогенных расстройств лиц молодого возраста (Клиника первого психотического эпизода), филиале «Психоневрологический диспансер №10» и филиал «Психоневрологический диспансер №18».

#### **Личный вклад автора в разработку научной проблемы и репрезентативность эмпирического материала**

Автором произведен детальный обзор и анализ тематической литературы. Были сформулированы цели и задачи настоящего исследования, определены критерии включения и не включения, лично проведен набор и обследование пациентов с диагностированным аффективными расстройствами с биполярным континуальным течением, так проводилось определение соответствия критериям включения в исследование (оценка

психического статуса с выявлением психопатологических особенностей текущего состояния, сбор анамнестических сведений, проведения психометрического и совместного со специалистами в области нейропсихологии и нейрофизиологии, нейропсихологического и нейрофизиологического обследования). Автором сформулирована оригинальная типология аффективных расстройств с биполярным континуальным течением, выявлена корреляция выделенных разновидностей с вариантами динамики аффективных патологии по минованию юношеского возраста и определены психопатологические особенности. Сформулированы лечебные и реабилитационные рекомендации ведения пациентов.

### **Оценка содержания диссертации и ее завершенности**

Оценка работы Зяблова В.А. – положительная. Диссертация построена традиционно оформлена в соответствии со всеми необходимыми требованиями, предъявляемым к ее написанию. Работа изложена на 255 страницах машинописного текста (основной текст – 207 страниц, приложения - 48 страниц) Состоит из 7 глав, заключения, выводов, списка литературы и приложения. Библиографический указатель содержит 378 наименования, из них отечественных -130, иностранных -248). Текст содержит 25 таблиц, 16 рисунков, 3 клинических наблюдения. Текст диссертации написан грамотно, в научном стиле. Работа самостоятельная, последовательно изложена, отличается хорошей доказательной базой, завершенностью. Результаты исследования и выводы логично связаны с текстом диссертации и полностью соответствует задачам работы, положения выносимые на защиту обоснованы.

### **Замечания по диссертационной работе**

Принципиальных замечаний к работе нет. Представленная работа соответствует требованиям, представленным к кандидатским диссертациям.

В процессе знакомства с диссертацией возник вопрос уточняющего характера: исследование посвящено изучению континуального биполярного течения аффективных расстройств в юношеском возрасте. Указано, что критериями включения являлись, в частности, для клинической группы –

юношеский возраст (16-25 лет) на момент обследования; континуальное биполярное течение аффективных расстройств длительностью не менее 3 лет, а для катамнестической группы - длительность наблюдения не менее 10 лет. В диссертационной работе проведен обстоятельный сравнительный анализ фармакотерапии пациентов с выделенными типами континуального течения (ритмический, дизритмический и псевдоритмический), однако, отсутствует сопоставление характеристик терапии в клинической и катамнестической группе. Подходы к терапии биполярного расстройства за последние 10 лет существенно изменились. Как оценивалось влияние психофармакотерапии на течение биполярного расстройства в группах сравнения?

### **Публикации основных результатов диссертации**

Основные результаты изложены в 7 научных публикациях, 3 статьи опубликованы в изданиях, рекомендованных ВАК Минобрнауки РФ для публикации диссертационных материалов, в том числе одна статья в журнале, индексируемом в Scopus.

### **Заключение**

Таким образом диссертация Зяблова Владимира Андреевича на тему «Аффективные расстройства с биполярным континуальным течением в юношеском возрасте (клинико-психопатологическое, клинико-катамнестическое, клинико-патогенетическое исследование)», является законченной и самостоятельно выполненной научно-квалификационной работой, содержащей новое решение актуальных научных задач по определению клинико-психопатологических особенностей аффективных расстройств с биполярным континуальным течением, предложения по усовершенствованию методов диагностики, терапевтических подходов и алгоритмов для улучшения динамического прогноза. Данное исследование имеет существенное значение для теории и практики клинической психиатрии (14.01.06.- «психиатрия»).

Диссертация Зяблова В.А. отвечает всем требованиям п.9 и п.10 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного

Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013г. №842 с учетом изменений Постановления Правительства РФ от 21.04.2016 №335 «О внесении изменений в Положение о присуждении ученых степеней», предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук 14.01.06.- «психиатрия».

**Заведующая кафедрой психиатрии и наркологии**

**ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский Государственный Университет»**

**доктор медицинских наук, профессор**

**(специальность 14.01.06 – Психиатрия)**

**Н.Н. Петрова**

«*08*» *сентября* 2020г.

**Подпись д. м. н., профессора Наталии Николаевны Петровой заверяю**

**ВЕДУЩИЙ  
СПЕЦИАЛИСТ  
ПО КАДРАМ**



**Адрес: 199106, г. Санкт-Петербург, 21 линия Васильевского острова 8А,**

**Тел.: +7 (812) 321-06-83**

**e-mail: n.n.petrova@spbu.ru**

**ПОДПИСЬ РУКИ**

**УДОСТОВЕРЯЮ**

**Заместитель Начальника  
Управления кадрами**

**Хомутская Л.И.**



*2020*